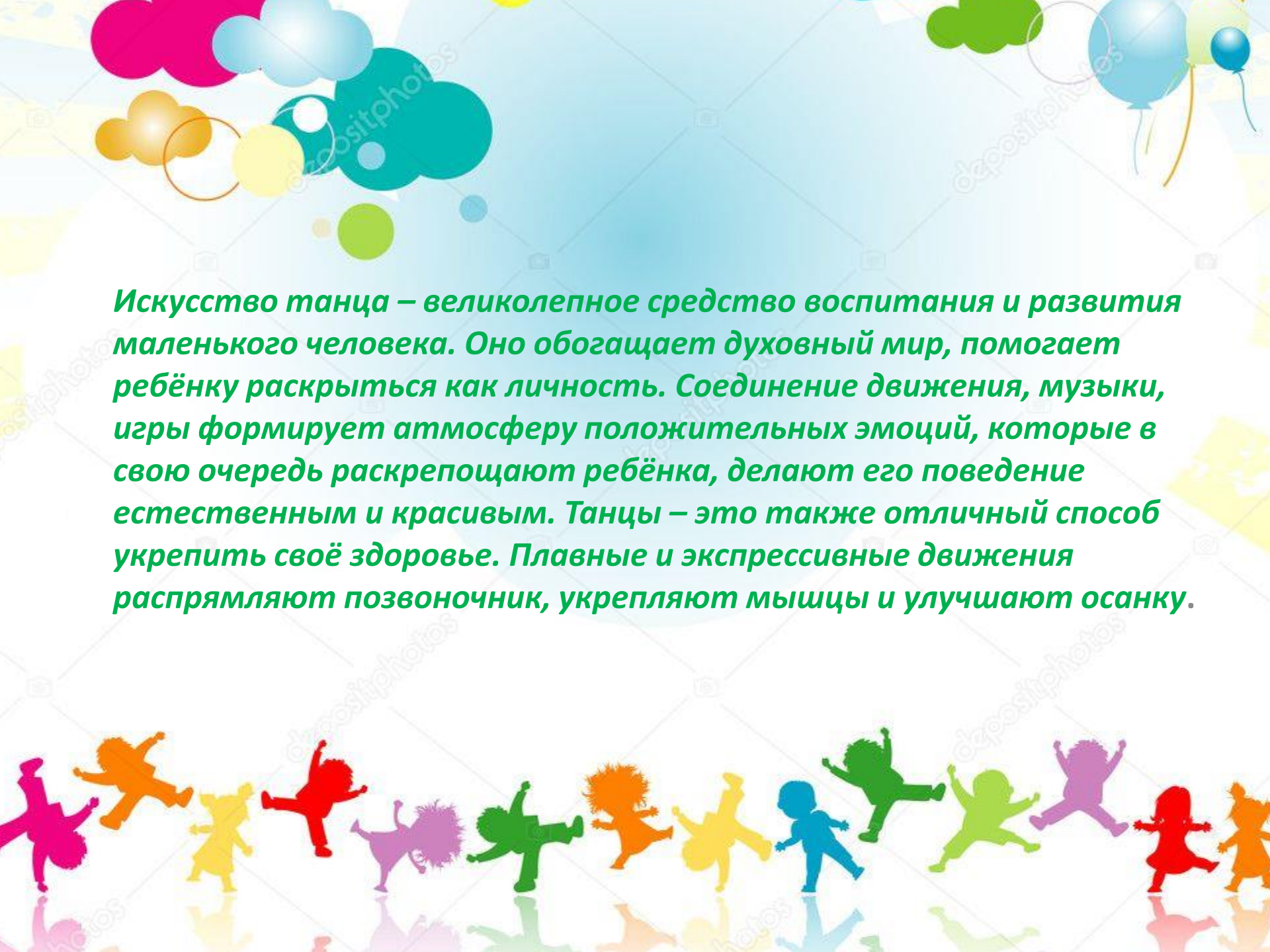
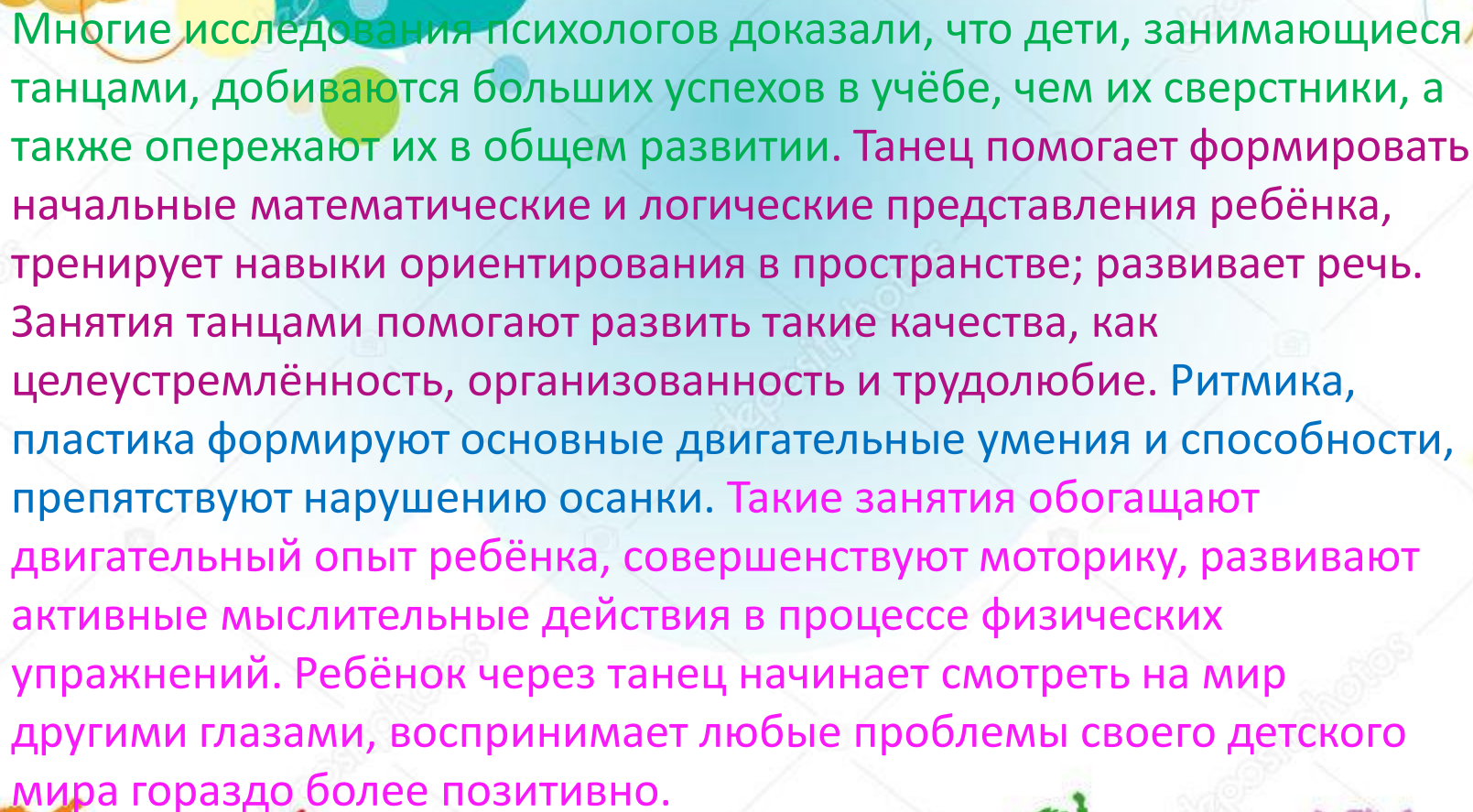


**Консультация  
для родителей  
по хореографическому  
кружку**



*Искусство танца – великолепное средство воспитания и развития маленького человека. Оно обогащает духовный мир, помогает ребёнку раскрыться как личность. Соединение движения, музыки, игры формирует атмосферу положительных эмоций, которые в свою очередь раскрепощают ребёнка, делают его поведение естественным и красивым. Танцы – это также отличный способ укрепить своё здоровье. Плавные и экспрессивные движения распрямляют позвоночник, укрепляют мышцы и улучшают осанку.*





Многие исследования психологов доказали, что дети, занимающиеся танцами, добиваются больших успехов в учёбе, чем их сверстники, а также опережают их в общем развитии. Танец помогает формировать начальные математические и логические представления ребёнка, тренирует навыки ориентирования в пространстве; развивает речь. Занятия танцами помогают развить такие качества, как целеустремлённость, организованность и трудолюбие. Ритмика, пластика формируют основные двигательные умения и способности, препятствуют нарушению осанки. Такие занятия обогащают двигательный опыт ребёнка, совершенствуют моторику, развивают активные мыслительные действия в процессе физических упражнений. Ребёнок через танец начинает смотреть на мир другими глазами, воспринимает любые проблемы своего детского мира гораздо более позитивно.



**Выделим главные причины  
для того, чтобы записать  
ребенка на танцы. Если вы  
согласились хотя бы с одной  
из них – то ВПЕРЕД!!!**





❖ Для красоты - я хочу, чтобы у моего ребенка была прямая спина, прямые коленки, красивая осанка и, как любая мама, я хочу, чтоб он был самым-пресамым!

❖ Для реализации энергии - мой ребенок - просто "вечный двигатель" и, видимо, взорвется, если заставить его сидеть дольше 15 минут. Так лучше этот фонтанчик энергии я направлю в русло развития двигательных навыков. Как знать, может, в дальнейшем они принесут ему жизненный успех...



❖ Раскрыть талант. А вдруг у моего ребенка природный дар танцевать? Все время крутится, прыгает, танцует под музыку. Может быть, он или она вырастет второй Майей Плисецкой, если вовремя раскрыть талант?

❖ Польза для здоровья малыша. Во время занятий танцами укрепляются такие важные органы, как сердце, кровеносно-сосудистая система, многие мышцы и суставы. Причем нагрузки могут быть самыми оптимальными, так как выбрать можно любой танец. В то же время практически нулевой травматизм на занятиях позволяет заниматься ребенку танцами с самого раннего возраста.





❖ Для уверенности в себе. Занятия танцами дают ребенку великолепный опыт публичных выступлений, нарабатывают навыки актерского мастерства. В более старшем возрасте танцующие дети чувствуют себя увереннее в компании сверстников, всегда могут себя преподнести и не теряются на людях. Это в дальнейшем формирует высокий уровень социальной мобильности, стрессоустойчивость. А регулярность занятий развивает ответственность.

❖ Опрятный внешний вид. Занятия танцами учат детей хорошо выглядеть, приучают следить за собой. Благодаря этому ребенок всю жизнь будет подтянутым и аккуратным, а ведь это немаловажный фактор в общении с людьми.



*Если дети танцуют с ранних лет, у них точно будет красивая фигура и походка, занятия детской хореографией помогают улучшить здоровье и развить чувство прекрасного. Не забывайте, что, кроме пользы, ребенок получает еще и огромное удовольствие от уроков танцев для детей.*

Консультацию подготовила педагог дополнительного образования по хореографии МБДОУ «ЦРР ДС № 86 «КОЛОКОЛЬЧИК» - Семенова Диана Михайловна

Занятие проводится 2 раза в неделю. В месяц 8 занятий.